

①男生项目考试成绩评定 **男生项目评定标准**

项目 分值	1000 米跑 (分 秒)	游泳 (分 秒)	立定 跳远 (厘 米)	50米 跑 (秒)	引体向 上 (次)	前掷实 心球 (米)	篮球全 场运球 (秒)	篮球半场 运球上篮 (秒)	排球 垫球 (次)	足球 运球 (秒)
100	3'40"	4'48"	250	7.3	15	9.6	12.8	20	45	7.5
95	3'45"	5'00"	245	7.4	14	9.3	13.2	21	43	8.4
90	3'50"	5'12"	240	7.5	13	9	13.8	22	40	9.4
85	3'57"	5'24"	233	7.6	12	8.7	14.4	23	37	10.1
80	4'05"	5'36"	225	7.7	11	8.4	15.2	24	34	10.8
78	4'10"	5'48"	221	7.9		8.1	15.6	25	31	11.6
76	4'15"	6'00"	217	8.1	10	7.8	16.0	27	29	12.4
74	4'20"	6'12"	213	8.3		7.5	16.5	29	26	13.2
72	4'25"	6'24"	209	8.5	9	7.2	17.0	31	23	14.1
70	4'30"	6'36"	205	8.7		6.9	17.5	33	20	14.5
68	4'35"	6'48"	201	8.9	8	6.6	18.0	35	18	14.7
66	4'40"	7'00"	197	9.1		6.3	18.5	37	16	14.9
64	4'45"	7'12"	193	9.3	7	6	19.0	39	14	15.1
62	4'50"	7'24"	189	9.5		5.7	19.5	41	12	15.3
60	4'55"	7'36"	185	9.7	6	5.4	20.0	43	10	15.5
50	5'15"	7'48"	180	9.9	5	5.1	20.6	45	8	15.7
40	5'35"	8'00"	175	10.1	4	4.8	21.2	47	6	16
30	5'55"	8'12"	170	10.3	3	4.5	21.8	49	5	16.5
20	6'15"	8'24"	165	10.5	2	4.2	22.4	51	4	17
10	6'35"	8'36"	160	10.7	1	3.9	23.0	53	3	17.5

② 女生项目考试成绩评定 **女生项目评定标准**

项目 分值	800米 跑 (分秒)	游泳 (分秒)	立定跳远 (厘米)	50米跑 (秒)	仰卧起坐— 分钟 (次)	前掷实心 球 (米)	篮球全场 运球 (秒)	篮球半场 运球上篮 (秒)	排球垫球 (次)	足球运球 (秒)
100	3'25"	5'08"	202	7.9	52	6.7	14.8	26	40	8.1
95	3'32"	5'20"	196	8	50	6.5	15.2	27	38	10.2
90	3'39"	5'32"	190	8.1	48	6.3	15.8	28	35	12.3
85	3'47"	5'44"	183	8.4	45	6.1	16.4	30	32	13.6
80	3'55"	5'56"	176	8.7	42	5.9	17.2	32	29	14.9
78	4'00"	6'08"	173	8.9	40	5.7	17.6	34	26	16.2
76	4'05"	6'20"	170	9.1	38	5.5	18.0	36	23	18
74	4'10"	6'32"	167	9.3	36	5.3	18.5	38	20	19.8
72	4'15"	6'44"	164	9.5	34	5.1	19.0	42	18	21.6
70	4'20"	6'56"	161	9.7	32	4.9	19.5	46	16	21.9
68	4'25"	7'08"	158	9.9	30	4.7	20.0	50	14	22.1
66	4'30"	7'20"	155	10.1	28	4.5	20.5	54	12	22.4
64	4'35"	7'32"	152	10.3	26	4.3	21.0	58	10	22.7
62	4'40"	7'44"	149	10.5	24	4.1	21.5	62	8	23
60	4'45"	7'56"	146	10.7	22	3.9	22.0	66	7	23.3
50	4'55"	8'08"	141	10.9	20	3.7	22.6	70	6	23.6
40	5'05"	8'20"	136	11.1	18	3.5	23.2	74	5	23.9
30	5'15"	8'32"	131	11.3	16	3.3	23.8	78	4	24.2
20	5'25"	8'44"	126	11.5	14	3.1	24.4	82	3	24.7
10	5'35"	8'56"	121	11.7	12	2.9	25.0	86	2	25.2